

REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 12-01-2026

Mødedato Mandag d. 12. januar 2026 kl. 08:30

Mødested Gl. Skovridergaard

Mødedeltagere Lars Hansen, Mads Frandsen, Susanne Jacobsen, Charlotte Aaby, Birgitte Kristine Nielsen, Lars Faarup, Dorthe Jensen

Indholdsfortegnelse

1. Godkendelse af dagsorden.....	3
2. Godkendelse af forretningsorden for Ældre- og Sundhedsudvalget.....	4
3. Drøftelse af Sundhed- og Nærhedsudvalget og Ældreudvalgets overleveringssag til Ældre- og Su	5
4. Orientering om sammensætning af Seniorrådet 2026-2029.....	7
5. Drøftelse af emneårsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget 2026.....	9
6. Godkendelse af fordeling af aktivitetstilskud i henhold til Servicelovens § 79 for 2026.....	10
7. Til orientering.....	12
8. Underskriftsside.....	13

Punkt 1: 1. Godkendelse af dagsorden

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Dagsorden godkendt.

Beskrivelse af sagen

Dagsordenen skal godkendes.

Punkt 2: 2. Godkendelse af forretningsordenen for Ældre- og Sundhedsudvalget

25/32845

Resume

Forretningsordenen forelægges til udvalgets godkendelse.

Indstilling

Sundhed og Omsorgschefen indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget,

- at Ældre- og Sundhedsudvalget godkender forretningsordenen.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Indstillingen godkendt.

Beskrivelse af sagen

Efter styrelseslovens § 20, stk. 3, fastsætter udvalget selv sin forretningsorden. Formålet med en forretningsorden er at fastlægge rammerne for udvalgenes mødevirksomhed.

I forhold til den skabelon, som har udgjort udgangspunktet for forretningsordenen i de stående udvalg i den seneste byrådsperiode, er der foretaget enkelte justeringer:

I § 4 er formuleringen om, at afdelingschefer/stabscheferes deltagelse sker ”som sagkyndige” fjernet.

I § 6 er indsat et nyt stk. 3 med henblik på at præcisere reglerne for indkaldelse til ekstraordinære møder, som hidtil har været uomtalt. Bestemmelsen indebærer, at der ved indkaldelse til ekstraordinært møde gælder samme frist for udsendelse af dagsorden og materiale som ved afholdelse af ordinære møder

Det hidtidige krav i § 10 stk. 5 om oplæsning af beslutningsprotokollen er udgået. Bestemmelsen er dermed bragt i overensstemmelse med den tilsvarende bestemmelse i byrådets forretningsorden. Det fremgår dog samtidigt, at ethvert medlem fortsat kan forlange at protokollen oplæses.

§ 10, stk. 7 om udvalgsmedlemmernes stemmepligt er udgået, da indholdet ikke længere vurderes at være retvisende.

Bilag

Bilag 1 - Forretningsordenen for Ældre- og Sundhedsudvalget

Punkt 3: 3. Drøftelse af Sundhed- og Nærhedsudvalget og Ældreudvalgets overleveringssag til Ældre- og Sundhedsudvalget

25/31174

Resume

Ældre- og Sundhedsudvalget skal drøfte overleveringsmaterialet, som de to tidligere udvalg: Ældreudvalget og Sundhed- og Nærhedsudvalget har udarbejdet.

Overleveringsmaterialet fra Ældreudvalget indeholder et overblik over udvalgsarbejdet i form af en grafisk illustration samt et opslagsværk. Sundhed- og Nærhedsudvalget har besluttet at overlevere deres udvalgsmål: Ensomhedsbekæmpende fællesskaber, tobaksforebyggelse og røgfri miljøer, alkohol samt fysisk aktivitet og bevægelse. Udvalgsmålene relaterer sig til Sundhedsfremme- og Forebyggelsespolitikken.

Indstilling

Sundheds og Omsorgschefen indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

- at overleveringssagen drøftes

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Drøftet.

Beskrivelse af sagen

Ældreudvalget har udarbejdet et overblik over udvalgsarbejdet i form af en grafisk illustration, som har til formål at understøtte den mundtlige introduktion, der gives i introduktionsprogrammet. Dertil har de udarbejdet et opslagsværk med hyppigt brugte fagtermer, som kan være gavnligt i forbindelse med udvalgsarbejdet. Grafisk illustration og opslagsværk er vedlagt som bilag.

Sundheds- og Nærhedsudvalget ønsker at overlevere deres udvalgsmål, som er:

- Ensomhedsbekæmpende fællesskaber
 - o Konkrete indsatser: Flere i Fællesskaber herunder fællesskabsguiden, mentorordning samt brobygning.
- Tobaks- og nikoteforebyggelse og røgfrie miljøer
 - o Konkrete indsatser: Røg- og tobaksfri miljøer, ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge, ryge- og nikotinstop til borgere med en psykisk sårbarhed.
- Alkohol
 - o Konkrete indsatser: Fælles om børne- og ungelivet (rusmiddel forebyggende indsats), alkohol (unge og ældre) – kulturen og opkvalificering af frontpersonale.
- Fysisk aktivitet og bevægelse.
 - o Konkrete indsatser: Aktiv transport, herunder cykling, 'efterbyggelse' efter genoptrænings- og rehabiliterende forløb

Sundheds- og Nærhedsudvalgets arbejde har taget udgangspunkt i den tværgående Sundhedsfremme- og Forebyggelsespolitik: ”Sammen om sundhed og trivsel”. Politikken lægger vagt på, at sundhed skabes i fællesskaber –

blandt borgere, foreninger, institutioner og kommunen. Sundhed forstås bredt som fysisk, mental og social trivsel – ikke blot som fravær af sygdom.

Flere af indsatserne er eksternt finansieret, og der vil være behov for at forholde sig til flere af indsatsernes fremtid de kommende år.

Bilag

Bilag 1 - Sundhedsfremme--og-Forebyggelsespolitik

Bilag 2 - Opslagsværk - Ældre- og Sundhedsudvalget

Bilag 3 - Oversigt over udvalgsarbejdet - overlevering fra Ældreudvalget 22-25 til Ældre- og Sundhedsudvalget

Punkt 4: 4. Orientering om sammensætning af Seniorrådet 2026-2029

24/29220

Resume

Orientering om sammensætning af Seniorrådet 2026-2029, herunder antal medlemmer og Seniorråds vedtægter.

Indstilling

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget,

- at orientering tages til efterretning.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Taget til efterretning.

Beskrivelse af sagen

Ifølge lov om ældreråd skal Seniorrådet rådgive kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidle synspunkter mellem borgerne og kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske forhold, der vedrører ældre.

Seniorrådet samarbejder med fagudvalgene for at sikre, at ældres perspektiver indgår i beslutninger og udvikling af tilbud. Samarbejdet foregår typisk gennem dialog, høringer og drøftelser af relevante sager, hvor Seniorrådet bidrager med rådgivning og anbefalinger, mens fagudvalgene træffer de endelige politiske beslutninger.

Ifølge lovgivningen er Seniorrådet høringspart i alle sager, der vedrører borgere på 60 år og derover. Det betyder, at alle fagudvalg skal høre Seniorrådet i sådanne sager.

I henhold til vedtægterne for Seniorrådet 2026-2029 skal rådet bestå af 9 medlemmer samt 9 suppleanter.

Økonomi

Der er afsat midler til dækning af kørselsudgifter og diæter, medlemskab af Danske Ældreråd samt et beløb på 75.000 kr., som rådet kan benytte til at afholde relevante arrangementer.

Seniorrådsvalget 2025

Valget blev i 2025 afholdt som et digitalt valg, hvor borgere kunne stemme enten digitalt eller med brevstemme.

- Valgperioden var fra tirsdag 21. oktober til tirsdag 18. november 2025 for borgere tilmeldt Digital Post.
- Borgere fritaget for Digital Post modtog en stemmeseddel med posten og kunne aflevere den enten i valgurnen hos Borgerservice i perioden 21. oktober til 18. november eller i særskilte valgurner på kommunens valgsteder 18. november.

I alt blev der afgivet 6.479 stemmer, svarende til en stemmeprocent på 23,1 % blandt 28.043 stemmeberettigede borgere. Heraf var 6.056 digitale stemmer og 423 fysiske stemmer.

Det nye Seniorråd

Rådet består af 2 genvalgte og 7 nye medlemmer:

- Ervind Frank Poulsen (genvalgt)
- Aase Krag-Petersen
- Torben Pedersen
- Lone Klein

- Helle Jensen
- Gert Steen Nielsen (genvalgt)
- Kaja Gregersen
- Finn Dohn Kjærsgaard Mikkelsen
- Kim Dyrholm

Det konstituerende møde blev afholdt 18. december 2025. Her blev følgende valgt:

- Formand: Ervind Frank Poulsen
- Næstformand: Gert Steen Nielsen
- Kasserer: Kaja Gregersen
- Sekretær: Kim Dyrholm
- Revisorer: Torben Pedersen og Lone Klein

Seniorråds vedtægter er vedlagt som bilag.

Bilag

Bilag 1 - Vedtægter 2026-2029

Punkt 5: 5. Drøftelse af emneårsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget 2026

25/31174

Resume

Drøftelse af emneårsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget. Udkast til emneårsplan findes i bilag.

Indstilling

Sundheds- og omsorgschefen indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

- at emneårsplanen drøftes

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Drøftet. Kontaktpersonsordningen fastholdes indtil ordningen er drøftet igennem med seniorrådet, og der kan udarbejdes et evt. nyt forslag på en dialogform mellem udvalget, seniorrådet, pårørende og ledere i Sundhed- og Omsorg.

Beskrivelse af sagen

Ældre- og Sundhedsudvalget drøfter, hvorvidt der er særlige emner, udvalget gerne vil arbejde med i den kommende byrådsperiode. Som udgangspunkt for drøftelsen er der udarbejdet et udkast til emneårsplan. I udvalgets første år vil der være en række introduktionstemaer på dagsordenen, udover de ordinære sager til udvalgets behandling.

For at styrke samarbejdet og sikre, at relevante aktører som for eksempel seniorrådet bliver en aktiv del af udvalgets arbejde, foreslås det at afholde temadrøftelser med udgangspunkt i de nuværende udvalgsmaal. Formålet er at skabe dialog, dele perspektiver og sammen bidrage til løsninger, der understøtter målene – både nuværende og fremtidige udvalgsmaal. Temadrøftelserne vil fremover stå i stedet for de tidligere kontaktpersonsordninger for seniorråd og udvalgsfolk. Hensigten er at skabe en åben dialog, hvor perspektiver deles i en bredere kreds og styrker samarbejdet på tværs, fremfor kun blandt enkelte personer.

Emneårsplanen er dynamisk, og kan løbende blive justeret.

Borgerinddragelse

Sendes til orientering i Seniorrådet.

Bilag

Bilag 1 - Emneårsplan 2026 - Ældre- og Sundhedsudvalget

Punkt 6: 6. Godkendelse af fordeling af aktivitetstilskud i henhold til Servicelovens § 79 for 2026

21/31708

Resume

Fordeling af aktivitetstilskud for 2026 til venneforeninger, pensionistforeninger m.v. skal godkendes politisk på baggrund af indstilling fra Seniorrådet. Der er indkommet ansøgninger for 846.175 kr. og der er afsat budget på i alt 253.000 kr.

Indstilling

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

- at tildeling af aktivitetstilskud for 2026 for i alt 253.000 kr. godkendes

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Udsat til mødet i februar.

Beskrivelse af sagen

Model for § 79 aktivitetsmidler

Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede på møde 13. december 2010 en tilskudsmodel vedrørende generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte i henhold til Servicelovens § 79. En model der består af et grundbeløb til foreninger, hvor grundbeløbet er tilskud til aktiviteter til foreningens egne medlemmer. Herudover kan foreninger, råd og lignende søge om tilskud til aktiviteter, som er åbne og tilgængelige for ældreområdets målgruppe.

Fordeling 2026

Ansøgning om aktivitetstilskud for 2026 har været annonceret i husstandsomdelte Onsdag Midtjyllands Avis samt på Silkeborg Kommunes hjemmeside om muligheden for at søge om aktivitetstilskud. Ansøgningsfristen var den 30. oktober 2025. Ansøgningerne om aktivitetstilskud er vurderet ud fra følgende kriterier:

- Målgruppe: Om aktiviteten omfatter og/eller retter sig mod beboere på plejecentre og andre ældre, som har behov for forebyggende og aktiverende tilbud for at kunne fastholde og udvikle et netværk, trivsel og livskvalitet.
- Tilgængelighed: Om der er foranstaltninger, der sikrer eller fremmer, at målgruppen kan deltage.

Seniorrådet har drøftet fordelingen af aktivitetstilskud og foretaget indstilling til politisk godkendelse.

I forbindelse med implementering af Ældreloven har Sundhed og Omsorg foretaget en ny vurdering af fordeling af midler til aktivitetstilskud. Sundhed og Omsorg har i den forbindelse bl.a. omfattet venneforeningers buskørsel i aktivitetsmidlerne. Sundhed og Omsorg bemærker, at Seniorrådet ikke har indstillet aktivitetsmidler til busdrift.

Borgerinddragelse

Seniorrådet har drøftet fordelingen af aktivitetstilskud for 2026.

Økonomi

Der er indkommet ansøgninger for 846.175 kr. Der er afsat i alt 253.000 kr. i budget 2026 til aktivitetstilskud.

Forslag til fordeling af aktivitetstilskud er samlet i vedlagte oversigter og opdelt i venneforeninger, pensionistforeninger samt andre foreninger.

Venneforeninger 195.000 kr.
Pensionistforeninger 40.500 kr.
Andre foreninger 17.500 kr.

Bus foreninger 0 kr.

I alt 253.000 kr.

Fordeling af fast tilskud

Derudover udbetales fast tilskud til 40 foreningen á 3.000 kr., i alt 123.000 kr. for 2026.

Bilag

Bilag 1 - Vis_Samlet opgørelse - Venneforeninger, Pensionist~

Punkt 7: 7. Til orientering

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Der blev orienteret om det kommende møde i Sundhedsrådene.

Taget til efterretning.

Beskrivelse af sagen

Ældre- og Sundhedsudvalgets mulighed for at drøfte eventuelt.

Punkt 8: 8. Underskriftsside

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 12-01-2026

Protokollen underskrevet.

Beskrivelse af sagen

Udvalget skal godkende beslutningsprotokollen.

For at godkende beslutningsprotokollen, skal hvert medlem underskrive ved at trykke på Godkend.